

むつ下北地区バスケットボールチーム

関係者 各位

むつ市バスケットボール協会  
会長 大瀧 次 男

## バスケットボールクリニックのお知らせ（「会場変更」について）

平素から当協会の事業にご理解ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、先日ご案内した標記研修会について、むつマエダアリーナの使用が可能になったことから会場を変更し、選手の参加人数を各チーム3名以内としますのでお知らせします。

急な変更となりますが、ご理解ご対応をお願いします。

### 記

- 1 目的 (1)ワンハンドシュート技術の指導理論を習得するとともに、カテゴリー間の指導者の交流と指導の一貫性を図る機会とする  
(2)参加選手のワンハンドシュート技術を高める。
- 2 日時 令和5年7月1日（土） 13:20～16:40
- 3 場所 **むつマエダアリーナ**（メイン&サブコート）
- 4 日程 13:00～13:20 受付  
13:20～13:30 開講式  
13:30～16:30 バスケットボールクリニック  
16:30～16:40 閉講式
- 5 講師 今倉 定男（いまくら さだお）氏  
JBA公認B級コーチ 筑波大学卒業・高知県立春野高等学校教諭  
ナチュラルパーフェクトシュート®を提唱し、全国各地でのクリニック活動やDVD発売によりワンハンドシュートの普及に努めている。現在、ナチュラルパーフェクトシュート®理論を実践した多くの選手が、日本代表やBリーグ・Wリーグの選手として活躍している。県内でも2026年の国スポに向けたターゲットエイジ選手に対し、シュート技術の指導を行っている。
- 6 参加者 **【大人】** むつ下北地区のチーム代表者・コーチ等、参加を希望するバスケットボール関係者  
**【選手】** むつ下北地区U12・U15カテゴリー男女チーム等から選手各**3名以内**  
\*各チームから参加する選手の選出は、各チームの責任の下で行う。
- 7 参加料 **【大人】** 1人1000円とし、当日徴収する。  
**【選手】** 無料（選手の保護者1名は無料とする。）
- 8 参加申込 **【大人】** 右記QRコード（Google フォーム）から申し込む。  
<https://forms.gle/w7fNQUMDjdJfLQAm9>  
**【選手】** 各チームのコーチが下記担当者に参加選手の氏名を連絡する。  
U12：佐藤和也 U15：竹内憲人  
◆申込期間 5月27日（土）～**6月28日（水）**  
**★シュートへの意識を変える絶好の機会です！多くの方々の参加をお待ちしております。**
- 9 その他
  - ・選手は、各自ボールを持参してください。服装は自由です。各自飲み物を準備ください。
  - ・万一のケガ等を含め、参加者の自己責任で対応願います。
  - ・ビデオ撮影は禁止です。

