

令和5年度むつ市ナイターバスケットボールリーグ

運営及びルールについて

運営

1、試合前準備

- ・試合前、各チームはメンバー表に変更のある場合はオフィシャルに提出。オフィシャルは渡されたメンバー表を確認しスコアシートに追記する。

2、試合時間

- ・各クォーター7分、クォーター間1分、ハーフタイム5分の4クォーター制で行う。

3、試合開始時間

- ・第1試合開始時間 18：50（原則）

- ・第2試合開始時間 19：45までに開始

※・第1試合開始時間にメンバーが集まっていない場合、5分間だけ遅らせることができる。ペナルティー有

- ・第1試合が早く終了した場合、第2試合の両チームと審判員の上承を得て、開始時間を早めることが出来る。

- ・参加チーム数の状況により1日1試合だけの日程となる場合もある。

4、メンバー追加登録

- ・メンバーを追加登録する場合、申し込み用紙に新しく参加する選手を追加し、スポーツ保険加入の控えと新しいメンバー表を申し込み先に提出。
- ・追加登録選手は次の試合から出場可となり、他チームには競技部長から連絡。
- ・追加登録選手は翌月の試合日程表に記載。

5、T・O

- ・1試合目 2試合目の淡色チームがオフィシャル、濃色チームが得点とフロアキーパー

- ・2試合目 1試合目の淡色チームがオフィシャル、濃色チームが得点とフロアキーパー

6、その他

- ・オフィシャルはゲーム終了後、M I P選手を選考しスコアシートに記載。
- ・参加チームは会場でゲーム準備及び片付けを積極的に協力して行うこと。
- ・試合日程変更の申し出は該当試合の2週間前までとする。

ルール

1、タイマー

- ・ 現行のルール通り

2、タイムアウト

- ・ 1、2クォーターは計1回
- ・ 3、4クォーターは計2回

3、ハーフタイム（5分）の練習時間振り分け

- ・ 4分－アップチーム
- ・ 1分－ゲームチーム

4、順位方法

- ・ リーグ戦の順位は勝率で決定。同率の場合は直接対決での成績、総得失点差の順で順位が決まることとする。
- ・ リーグ戦は同点の場合、延長戦はなく引き分けとする。

5、ペナルティ

- ・ 第1試合開始時点（18：50）でゲームチーム5人（猶予で18：55）、オフィシャルチームでオフィシャルに必要な人数（各3人）が揃わない場合、該当チームを不戦敗とし、練習ゲームとする。
- ・ 第1試合を5分遅らせて始めた場合、該当チームにベンチテクニカル1回与えて試合を行う。（フリースロー1本、相手ボールからスタート、アローも相手側）
- ・ 第2試合開始時点（19：45）でゲームチーム5人が揃わない場合、該当チームを不戦敗とし、練習ゲームとする。
- ・ 不戦敗チームが出た場合のスコアは0－20とする。
- ・ 連絡なく不戦敗、割当られた審判の欠席、もしくは不戦敗、試合開始時間の遅延が複数回あった場合、失格も有り得る。

6、試合の服装

- ・ ユニフォームの中に着用するインナーは半袖、長袖、色は問わない（単色が望ましい）但しフードがついた物、ジップアップ付は認めない
- ・ 貴金属、アクセサリは外すこと。
- ・ サポーター、タイツ、スパッツ、テーピングは色を問わない。
- ・ ユニフォーム（淡色・濃色）を準備すること。（リバーシブル可）
- ・ 参加申込書に記載した背番号のユニフォームを着用すること。

問合せ先

競技部長 佐藤 紘司

【TEL】080-1844-6536

【メール】mbabasketball.0@gmail.com