

下北地区 U-12 育成センター（開催要項）

1 育成センターの目的 ※JBAからの説明

完成世代で日本バスケットボールが世界基準に到達することを目指し、育成世代に適する考え方を実現する場として育成センターを設置した。習熟度別/段階別指導内容の実践により「勝つためのチーム作り」ではなく「将来を見据えた選手作り」を目的にしている。

<成長スピード>

特定の選手だけに焦点を当てるのではなく、将来の可能性を持った選手達に育成世代に学ぶべき土台となる技術、戦術、トレーニング、考え方を指導することにより、選手個人がより高い成長曲線を描けることを目指す。また能力ある選手達の競い合いにより選手の能力をより引き出す。

<発掘>

育成センターは強化的な場であり選手発掘の場でもある。都道府県裁量によりトライアウト（選考会）実施など選出方法を決めている。都道府県育成センターから上位ブロック/ナショナル育成センターへの推薦にも繋がっていく。ただし育成世代でもありこの場に選ばれることは将来を完全に保証するものではないことを選手には伝え、より高い目標を見据えて努力の継続を促す。

<指導者教育>

育成世代の考え方を実践することで、勝利至上主義ではない指導を学ぶ機会としている。

2 主催 むつ市バスケットボール協会・下北ミニバスケットボール振興会

3 主管 下北ミニバスケットボール振興会

4 期 日 令和元年 8 月 31 日（土） 13：30～16：10

※受付 13：00～

5 開催会場 むつ市立大平小学校体育館

6 講師 主担当 山本 望

（青森県バスケットボール協会ユース育成委員会

U-12ユース育成マネージャー）

講師助手 下北ミニバスケットボール振興会員 他

7 受講対象

下北地区のバスケットボールが好きな小学6年生以下の子どもたち100名程度まで（内容はU12の内容ですので、4年生以下の選手では困難なところがありますので、ご注意ください。）

※受講者の傷害保険は各チームで加入しているもので対応させていただきます。ご了承ください。

8 参加料 無料

9 講習について

時 間	内 容
13:00 ~13:30	受付
13:30 ~13:40	開講式
13:40 ~16:00	U 1 2 育成センター練習メニュー ※ 4 5 分で 5 分休憩を目安にして講習
16:00 ~16:10	閉講式

<受講者の準備物>
運動できる服装（ユニフォーム可） シューズ タオル（活動に必要です）
ボール 5 号泣…… 1 人 1 個 受講者本人あったもの。

<内容>
◎青森県U 1 2 育成センターで行われたメニューを抜粋したもの
コーディネーショントレーニングを含んだボールの扱い方・体の使い方
・ドリブルハンドリング ・ステップワーク ・バランスワーク
◎マンツーマンディフェンスづくり

10 参加申し込み方法

- ① 各チームの責任者に参加を申し込んでください。
- ② 準備の関係上、各チームの責任者は下北ミニバスケットボール振興会事務局まで参加人数をお知らせください。E-mail : 32bas.shimokita.promotion@gmail.com

※締め切りは 8 月 27 日（火）まで

11 その他

参加人数が少ない場合、中止となることもあります。ご了承ください。